

17 e 18 MAGGIO 2025  
PARCO LUNGO PO EUROPA, CREMONA



# LA GRANDE FESTA DEL FIUME PO

SCAN ME



PROGRAMMA

**INGRESSO LIBERO**  
**turismocremona.it**



PARTNER TECNICI:

 **CINZIA MIRAGLIO**  
Organizzazione eventi e Comunicazione



**IL CUORE  
DEI GIOCHI OLIMPICI E PARALIMPICI INVERNALI  
MILANO CORTINA 2026**



Regione  
Lombardia



17 e 18 MAGGIO 2025  
PARCO LUNGO PO EUROPA, CREMONA

# 17 MAGGIO

## MARKET, FOOD & DRINK

10:00 - 02:00	Street food & Beverage
10:00 - 00:00	Handmade Market
10:00 - 20:00	Battesimo della sella con i "Cavalli di Luca" e gite nel Parco in carrozza
10:00 - 20:00	"Crea il tuo pesciolino", laboratorio creativo
11:00 - 14:00 / 16:00 - 19:00	Musica di strada country & rock con Stefano Bastia

## SPORT

### 70 ANNI DI PANATHLON CLUB CREMONA Un PO di Salute

9:00	Ritrovo presso Canottieri Leonida Bissolati
9:45	Saluto Olimpionici
10:15	Nuotare, remare, camminare e pedalare per la salute
15:00 - 17:00	Dimostrazione Ultimate Frisbee Cremona - Kiss My Disc (campo Frisbee)
18:00	Dimostrazione Wang Dao Cremona - Kung-Fu Vietnamita

Nell'area expo aree espositive di alcune società sportive cremonesi:

- Ginnastica Dinamica Militare Italiana 1978
- Wang Dao Cremona - Kung-Fu Vietnamita
- FIPSAS - Federazione italiana pesca sportiva e attività subacquee
- Associazione Sub cremona & Cremona Subacquea ASD

## 12:00 Inaugurazione La Grande Festa del Fiume Po e saluti istituzionali

## ELETTRONICA FANTASTICA

ATTIVITÀ	
10:00	Colazione Healthy in collaborazione con Punk Chic Barista - Workshop "CAFFETTONI SPECIAL"
10:00 - 11:00	Tai Chi e QiGong con scuola ASD DEN ZEN RAO + DJ SET EF
11:00 - 12:00	Yoga con Silvia Bolla Operatrice Olistica + djset
13:00 - 14:30	Aperitivo + djset
14:30 - 15:30	Viaggio Sciamanico con Tamburi Ancestrali con Amaya
15:30 - 18:00	Ecstatic Dance Dj LASARA + Luca Rossetti Hairstylist olistico, performer, operatore energetico (IBIZA)
18:00 - 19:00	Meditazione Sonora Campane Tibetane con Silvia Bolla
22:00 - 22:30	Spettacolo "Il Bollaio Matto"

DJ SET	WORKSHOP ALL DAY
19:00 - 21:00	Elettronica Fantastica
21:00 - 23:30	BEPPE LODA
23:30 - 02:00	UABOS
	Banana Bread 3d Creation "Realizzazione Logo Elettronica Fantastica"
	Myam Mehndi Creazione della tintura Hennè
	Gaia Lazzari NOT FOUND Painting "THE TRIP COLORS"
	Susee Lee Live Painting & Custom

ATTIVITÀ OLISTICHE ALL DAY	
10:00 - 16:00	Lecture Energetiche con Luca Rossetti Hairstylist olistico, performer, operatore energetico (IBIZA)
16:00 - 18:00	Cromo Terapia con Silvia Bolla + Tarocchi
20:00 - 00:00	Lettura Tarocchi + Pratiche
Tutto il giorno	Lettura Rune con Runico
Tutto il giorno	Amaya "Lecture Foglie d'Alloro" Workshop Tarocchi
Tutto il giorno	Naike Rescalli "NATUROCKPATIA" Oli Essenziali - Aromaterapia - Riflessologia Plantare - Moxa - Massaggi Olistici
Tutto il giorno	Attivazioni Energetiche con Manuel Giacometti e Susi Maccagni

All'interno dell'area EF sarà presente un'AREA EXPO VINILI e CREMONA BRICKS EXPO con uno SPAZIO BIMBI interattivo.

## NATURA

15:30 - 17:00	Colonie Padane - Attività di "monitoraggio di flora e fauna locale" con le GEV (GUARDIE ECOLOGICHE VOLONTARIE)
15:30 - 17:00 / 17:00 - 18:30	Partenza dalle Colonie Padane - Escursioni nel Parco del Po con le GEV uscita per la cittadinanza con un esperto naturalista
	Passeggiata presso Lanca Bosconello e Lanca Livrini nell'ambito della proposta di R.L. denominata "Bioblitz - esploratori della biodiversità per un giorno"

Museo di Storia Naturale in collaborazione con il Gruppo Naturalisti cremonesi organizza:

- 17:00 Passeggiata Botanica - Fabrizio Bonali guiderà al riconoscimento di alberi e arbusti lungo le sponde del grande fiume
- 21:00 Concerto di Usignoli - Bassano Riboni guiderà all'ascolto degli usignoli in canto lungo le rive del grande fiume

# 18 MAGGIO

## MARKET, FOOD & DRINK

10:00 - 20:00	Street food & Beverage	10:00 - 20:00	Battesimo della sella con i "Cavalli di Luca" e gite nel Parco in carrozza
10:00 - 00:00	Handmade Market	11:00 - 14:00	16:00 - 19:00 "Crea il tuo pesciolino", laboratorio creativo
			Musica di strada country & rock con RANDOM 75

## SALUTE & BENESSERE CONFLUENZE ARMONICHE

16:00 - 16:30	Yoga della Risata
16:40 - 17:10	Gibberish Experience, l'arte di parlare senza senso
17:30 - 18:00	Camminata Metabolica
18:00 - 20:00	Rifless-oli*

\* Riflessologia con oli essenziali

Tutto il giorno sarà presente l'area de il TOUR DELLA SALUTE - iniziativa itinerante di ASC - Attività Sportive Confederate

## SPORT

17:00 dimostrazione Ginnastica dinamica militare Italiana 1978

nell'area expo aree espositive di alcune società sportive cremonesi:

- Ginnastica Dinamica Militare Italiana 1978
- FIPSAS - Federazione italiana pesca sportiva e attività subacquee
- Associazione Sub cremona & Cremona Subacquea ASD

## ELETTRONICA FANTASTICA

ATTIVITÀ	
10:00	Colazione Healthy in collaborazione con PUNK CHIC BARISTA WORKSHOP "CAFFETTONI SPECIAL" + djset
10:30 - 12:30	Ecstatic Dance Dj LASARA + Luca Rossetti Hairstylist olistico, performer, operatore energetico
12:30 - 14:00	Aperitivo + djset
14:00 - 15:00	Tai Chi e QiGong con scuola ASD DEN ZEN RAO + djset
15:00 - 16:00	Trance Dance con Amaya "Viaggi Sciamanici" + djset
16:00 - 17:00	Meditazione Campane Tibetane con Manuel Giacometti e Susi Maccagni.

DJ SET	
17:00 - 19:30	CARLOALBERTO
19:30 - 22:00	PEAK NICK

WORKSHOP ALL DAY	
Naike Rescalli e Wicci Shop "Attivazione Cristalli"	
Myam Mehndi Creazione della Tintura Hennè	
Gaia Lazzari NOT FOUND Painting "THE TRIP COLORS"	
Susee Lee Live Painting & Custom	
Customizzazione "Scacchiere POP" con Max Contini	

ATTIVITÀ OLISTICHE ALL DAY	
Luca Rossetti Hairstylist olistico, performer, operatore energetico	
"Reading Energetici" (Tutto il giorno)	
Amaya "Lecture Foglie D'Alloro" e Tarocchi	
Lettura Rune con Runico	
Trattamenti energetici con Manuel Giacometti e Susi Maccagni	
15:00 - 18:00 Torneo Scacchi con Max Contini	

All'interno dell'area EF sarà presente un'AREA EXPO VINILI e CREMONA BRICKS EXPO con uno SPAZIO BIMBI interattivo.

## NATURA

15:30 - 17:00	Colonie Padane - Attività di "monitoraggio di flora e fauna locale" con le GEV (GUARDIE ECOLOGICHE VOLONTARIE)
15:30 - 17:00 / 17:00 - 18:30	Partenza dalle Colonie Padane - Escursioni nel Parco del Po con le GEV uscita per la cittadinanza con un esperto naturalista - Passeggiata presso Lanca Bosconello e Lanca Livrini nell'ambito della proposta di R.L. denominata "Bioblitz - esploratori della biodiversità per un giorno"

