

DURING THE DAY

**INAUGURAZIONE**

Inaugurazione iniziale della Grande Festa Del Fiume Po con saluto istituzionale di Andrea Virgilio - Sindaco di Cremona \_\_\_\_\_ 12.00 - 12.30 AM

**AREA SPORT**

Allenamento a corpo libero - PT Diego Soregaroli \_\_\_\_\_ 10.00 - 11.00 AM  
*\*Prenotazione obbligatoria al +3392530187 [Evento gratuito]*

Dimostrazione Ultimate Freesbee - Kiss My Disc Cremona \_\_\_\_\_ 15.00 - 18.00 PM

Scherma storica - Minervium Academy Cremona \_\_\_\_\_ 15.00 - 18.00 PM

Ginnastica Dinamica Militare Italiana 1978 - Dimostrazione su Main Stage \_\_\_\_\_ 16.00 - 17.00 PM

Associazione Sub Cremona & Cremona subacqua ASD \_\_\_\_\_ tutto il giorno

**AREA KIDS & FAMILY**

**A cura di Associazione "Ludo Angels":**

KidsLab - "Il Po in bottiglia" \_\_\_\_\_ 11.00 - 12.30 AM

KidsLab - Caccia al tesoro e "La Fabbrica dei segnalibri naturali" \_\_\_\_\_ 15.30 - 17.00 PM

KidsLab - "Diventiamo i guardiani della natura costruendo corone di fiori" \_\_\_\_\_ 17.30 - 19.00 PM

Truccabimbi e palloncini \_\_\_\_\_ 11.00 AM - 19.30 PM

Area Disegna & Colora \_\_\_\_\_ 11.00 AM - 19.30 PM

**A cura di Officina Clandestina:**

Area giochi in legno \_\_\_\_\_ 11.00 AM - 19.30 PM

**AREA NATURA & OLISTICA**

*Per ogni attività è possibile prenotare il posto mandando un messaggio al numero +342926 3236*

Forest bathing - Chiara Bertoncini \_\_\_\_\_ 10.00 - 11.00 AM

Tai Chi - Parsifal Yoga Academy & istruttore Francesco Pagliari \_\_\_\_\_ 11.00 - 12.00 AM

Bagno di Gong - Simona Santospirito \_\_\_\_\_ 16.00 - 17.00 PM

Yogalates (Yoga & Pilates) - Chiara Bertoncini \_\_\_\_\_ 17.00 - 18.00 PM

Cartomanzia - I tarocchi di Elly \_\_\_\_\_ 15.00 - 20.00 PM

Shatzu - Giuseppe Grazioli di "Tempo di Shatzu" \_\_\_\_\_ 10.00 AM - 20.00 PM

Un filo pazzesco (Sartoria Sociale) \_\_\_\_\_ 10.00 AM - 20.00 PM

**ATTIVITÀ ALLA SCOPERTA DEL FIUME**

Battesimo della Sella con i cavalli de "Il Gelso Horses" all'interno del Parco \_\_\_\_\_ 10.00 AM - 20.00 PM

**Organizzato da Beega e Cremona Crociere:**

Bici Barca Po Experience - Alla scoperta di Isola Serafini \_\_\_\_\_ 10.00 AM - 16.30 PM

*\*Info e prenotazioni: www.beega.org*

*[Ritrovo e Arrivo: Colonie Padane o approdo sotto il ponte di Po (CR - via Bortini) a seconda del gruppo assegnato]*

**Museo di Storia Naturale in collab. con Naturalisti Cremonesi e WWF Cremona:**

Passeggiata botanica, Fabrizio Bonali guiderà al riconoscimento di alberi e arbusti lungo le sponde del fiume \_\_\_\_\_ 17.00 - 18.00 PM  
*[ritrovo davanti alle Colonie Padane]*

Concerto degli usignoli, Bassano Riboni guiderà all'ascolto degli usignoli in canto lungo le rive del fiume \_\_\_\_\_ 21.00 - 22.00 PM  
*[ritrovo davanti alle Colonie Padane]*

**Organizzato da GEV e Legambiente:**

Alla scoperta del Parco in bicicletta \_\_\_\_\_ 17.00 - 18.00 PM  
*\*Evento gratuito su prenotazione: alla mail areavasta@comune.cremona.it [Ritrovo alle Colonie Padane]*

Esploratori della biodiversità per un giorno alla scoperta degli impollinatori nel Parco \_\_\_\_\_ 21.00 - 22.00 PM  
*\*Evento gratuito su prenotazione: alla mail areavasta@comune.cremona.it [Ritrovo alle Colonie Padane]*

**2 STAGE**

**MAIN STAGE**

**From FESTIVAL BEAT:**

Gianni Fuso - DJ SET \_\_\_\_\_ 17.00 - 18.00 PM

Mary Jane - DJ SET \_\_\_\_\_ 18.00 - 19.00 PM

Fabedelic - DJ SET \_\_\_\_\_ 19.00 - 20.00 PM

Man y Miguel & Los Borrachos - LIVE BAND \_\_\_\_\_ 20.00 - 21.00 PM

**Format:**

APE?SI - DJ SET & PERFORMANCE \_\_\_\_\_ 22.00 PM - 2.00 AM

**ALTERNATIVE STAGE**

Food Trucks con proposte vegetariane e vegane \_\_\_\_\_ 11.00 AM - 02.00 AM

**A cura di GLIDE SOCIETY:**

Biolzz; Ju Lee - DJ SET \_\_\_\_\_ 12.30 AM - 14.30 PM

Gea - DJ SET \_\_\_\_\_ 17.00 - 18.00 PM

Tape; Ju Lee; Biolzz; Eddish; Gea; Unusual; Iffug - DJ SET \_\_\_\_\_ 20.00 PM - 3.00 AM

**NON-STOP**

**AREA FOODTRUCKS** \_\_\_\_\_ 11.00 - 2.00 AM

**AREA PLAYGROUND** - Trenino, elastici, pesca pupazzi, zucchero filato & crepes, scivolo gonfiabile \_\_\_\_\_ 10.00 AM - 22.00 PM

**AREA MARKET** - Artigiani, brand indipendenti, vintage, creazioni handmade e tanto altro \_\_\_\_\_ 10.00 AM - 23.00 PM

DURING THE DAY

**AREA SPORT**

Botta di vita - camminata a ritmo di musica lungo Po - PT Francesco Bottazzi \_\_\_\_\_ 10.00 - 12.00 AM  
*\*Prenotazione obbligatoria al +3337789774 [Durata 90 minuti // costo 15€]*

Pilates posturale - Vittorio Gorlani di Wondergym Cremona \_\_\_\_\_ 11.00 - 12.00 AM  
*\*Prenotazione obbligatoria al +3389006100 [Evento gratuito]*

Rugby e Mini Rugby - ASD Cremona Rugby \_\_\_\_\_ 14.00 - 18.00 PM

Ginnastica artistica (Esibizione e prova) Gymnica Cremona \_\_\_\_\_ 15.00 - 18.00 PM

Associazione Sub Cremona & Cremona subacqua ASD \_\_\_\_\_ tutto il giorno

**AREA KIDS & FAMILY**

**A cura di Associazione "Ludo Angels":**

KidsLab - Caccia al tesoro e "La Fabbrica dei segnalibri naturali" \_\_\_\_\_ 11.00 - 12.30 AM

KidsLab - "Diventiamo i guardiani della natura costruendo corone di fiori" \_\_\_\_\_ 15.00 - 16.30 PM

KidsLab - "Il Po in bottiglia" \_\_\_\_\_ 17.00 - 18.30 PM

Truccabimbi e palloncini \_\_\_\_\_ 11.00 AM - 19.30 PM

Area Disegna & Colora \_\_\_\_\_ 11.00 AM - 19.30 PM

**A cura di Officina Clandestina:**

Area giochi in legno \_\_\_\_\_ 11.00 AM - 19.30 PM

**AREA NATURA & OLISTICA**

*Per ogni attività è possibile prenotare il posto mandando un messaggio al numero +342926 3236*

Yoga - Parsifal Yoga Academy & istruttrice Stefania Colobi \_\_\_\_\_ 11.00 - 12.00 AM

Bagno di Gong - Simona Santospirito \_\_\_\_\_ 14.30 - 15.30 AM

Hangdrum - Mauro Corsini \_\_\_\_\_ 16.00 - 17.00 PM

Patchwork - Un Filo Pazzesco (Sartoria Sociale) \_\_\_\_\_ 17.00 - 18.00 PM

Cartomanzia - I tarocchi di Elly \_\_\_\_\_ 15.00 - 19.00 PM

Shatzu - Giuseppe Grazioli di "Tempo di Shatzu" \_\_\_\_\_ 10.00 AM - 19.00 PM

Un Filo Pazzesco (Sartoria Sociale) \_\_\_\_\_ 10.00 AM - 19.00 PM

**ATTIVITÀ ALLA SCOPERTA DEL FIUME**

Battesimo della Sella con i cavalli de "Il Gelso Horses" all'interno del Parco \_\_\_\_\_ 10.00 AM - 20.00 PM

**Organizzato da Terrafiume Festival:**

BikeTour "Tra i due fiumi - pedala tra Adda e Po" \_\_\_\_\_ 08.30 AM - 17.00 PM

*\*Prenotazione obbligatoria alla mail info@terrafiume.it*

*[Ritrovo all'interno del Parco]*

DOMENICA 17

**Organizzato da Cremona Crociere:**

Crociera pomeridiana \_\_\_\_\_ 15.30 - 17.30 PM

Cremona > Isola Serafini > Cremona

\*Prenotazione obbligatoria [www.cremonacrociere.com](http://www.cremonacrociere.com)

[Durata 1 ora e 50 minuti]

Crociera al tramonto \_\_\_\_\_ 17.30 - 19.30 PM

Cremona > Isola Serafini > Cremona

\*Prenotazione obbligatoria [www.cremonacrociere.com](http://www.cremonacrociere.com)

[Durata 1 ora e 50 minuti]

**Organizzato da GEV:**

Alla scoperta del Parco Po e del Morbasco \_\_\_\_\_ 16.00 - 19.00 PM

10.000 passi con il prof. Groppali

\*Evento gratuito su prenotazione: alla mail

[areavasta@comune.cremona.it](mailto:areavasta@comune.cremona.it)

[Ritrovo alle Colonie Padane]

**2 STAGE**

**MAIN STAGE**

Too Good To Be Careless - DJ SET \_\_\_\_\_ 17.00 - 19.00 PM

Collettivo musicale elettronico

Cisco And The Cockerels - LIVE \_\_\_\_\_ 19.30 - 21.30 PM

Band funk, rock'n'roll 50s 60s 70s

**ALTERNATIVE STAGE**

Food Trucks con proposte vegetariane \_\_\_\_\_ 11.00 AM - 00.00 PM

e vegane

**A cura di GLIDE SOCIETY:**

Ju Lee - DJ SET \_\_\_\_\_ 12.00 AM - 14.00 PM

Iffug - DJ SET \_\_\_\_\_ 17.00 - 18.00 PM

Tape; Biolzz; Eddish; Unusual - DJ SET \_\_\_\_\_ 19.00 - 23.00 PM

**NON-STOP**

**AREA FOODTRUCKS** \_\_\_\_\_ 11.00 - 2.00 AM

**AREA PLAYGROUND** - Trenino, elastici, pesca \_10.00 AM - 22.00 PM  
pupazzi, zucchero filato & crepes, scivolo gonfiabile

**AREA MARKET** - Artigiani, brand indipendenti, \_\_\_\_\_ 10.00 AM - 23.00 PM  
vintage, creazioni handmade e tanto altro

**SEGUICI SUI NOSTRI  
CANALI SOCIALI!**



Con il contributo di:



promosso da:



organizzato da:



di Luca Tiramani e Luca Tanzi

**-SECONDA EDIZIONE-**  
**LA GRANDE FESTA  
DEL FIUME PO**

2 STAGES // AREA SPORT //  
AREA NATURA & OLISTICA // AREA PLAYGROUND //  
ATTIVITÀ ALLA SCOPERTA DEL FIUME //  
AREA FOOD TRUCKS // AREA PLAYGROUND //  
AREA MARKET // AREA KIDS & FAMILY

**16-17 MAGGIO 2026**

AL PARCO LUNGO PO EUROPA | CREMONA

